



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

19.8.2006[讓自己返回童真的純樸, **To seek the pure mind we had in our childhood**]

[耶穌說：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」] (瑪 19:14)



默想：耶穌特別喜愛小孩子，因為他們天真可愛，誠實正直，沒有俗世人的世故和奸狡。我們越成長，越有學問，越有理性，越容易失卻了內在自有的純真。我是否應該停下來，細細察看一下自己，究竟穿了多少的外衣來保護自己。我們已習慣帶著這些外衣和面具在俗世間討生活，已忘記了自己本來青純的心目。我有沒有信心將一些虛偽的外衣除下來，返回童真的我！自己小孩的模样就是自己的真我 — 是天主喜愛和中悅的。

行動：今天讓我放縱一下自己，做一些自己孩童喜愛的事情，重拾一下自己的童真。今天讓自己變成一個小孩的模样。

